

Дразнилки и насмешки - явление нередкое. В первую очередь, родителям стоит осознавать, что конфликтные ситуации в школе - это личный жизненный опыт, который поможет ему во взрослой жизни. В процессе различных столкновений с учениками, учителями дети понимают, какую реакцию вызывают те или иные поступки и слова, как строить разговор в подобных ситуациях, какие последствия возникают в результате различных действий.

ВАЖНО!

Если ребенка дразнят, ни в коем случае нельзя игнорировать ситуацию. Прежде всего, необходимо поддержать малыша, выслушать, разобраться, дать дельный совет. Не отмахивайтесь от его проблем, не смейтесь над ним и ничтожностью его беды. Поддержка семьи поможет ребенку достойно пережить трудности в любом возрасте.

КАК ПОМОЧЬ И ПОДДЕРЖАТЬ

Психологи убеждены в том, что если ребенок не научится в детстве защищать себя, давать отпор, то, скорее всего, он примет роль жертвы во взрослой жизни. Если ребенка дразнят, то каждую конкретную ситуацию необходимо решать индивидуально и здесь нет никаких четких сценариев, но все же несколько универсальных советов есть.

Прежде всего, стоит поговорить со своим чадом о том, как он ведет себя с приятелями. Возможно, он задирается, хвастает, делает что-то, что провоцирует обидчиков. Если ребенок отстает в учебе, то помочь подтянуть упущенное.

Если ребенок учится в младших классах, то во многом ситуация в коллективе зависит от учителя, поэтому стоит пообщаться с преподавателем и заручиться его поддержкой.

Психологи рекомендуют родителям избегать открытого вмешательства в конфликт детей без всякой необходимости, это может иметь негативные последствия. Ребенок может получить репутацию "ябеды", и отношение к нему только ухудшится. Кроме того, малыш может решить, что неспособен сам справиться с проблемами, а только при помощи взрослых. Правильно было бы научить ребенка, как себя вести, как реагировать на действия обидчиков.

Нужно объяснить, что на самом деле проблема не в самом ребенке, а в том, кто его дразнит. Уверенный и счастливый человек будет вести себя великодушно даже по отношению к человеку с серьезными недостатками. Пытаются завоевать уважение за счет уважения других только ограниченные люди с огромным количеством комплексов и проблем.

Необходимо объяснить ребенку, то он должен сам защищать себя. Папа, мама, учитель не всегда могут быть рядом. Можно разыграть несколько сценариев развития событий дома, проговорить фразы, которые будут сказаны обидчикам.

Малыш должен вести себя уверенно: держать осанку, не опускать голову вниз, смотреть в глаза обидчику, говорить спокойным и уверенным тоном.

Важно научиться игнорировать обидчика. Как правило, мучителю приятно видеть, как жертва расстраивается. Поэтому демонстрировать негативные эмоции не стоит. Это не так просто, но необходимо пробовать отключаться, можно представить себя невидимым или начать заниматься каким-то делом, не обращая внимания на задиру.

Иногда в не слишком сложных ситуациях прямые вопросы ставят точку в конфликте. Вопросы "Почему ты хочешь меня обидеть?" или "Зачем ты это сказал?" могут заставить задиру задуматься над происходящим.

Можно заучить фразы-отговорки и произносить их при необходимости спокойным тоном. Например, "Тебе нравится говорить гадости людям, я это заметил", "это не очень-то умно" и так далее. Использовать формулировки : "Я хочу, чтоб ты прекратил это", голос должен быть уверенным, решительным, но спокойным.

Иногда срабатывают фразы, которые приводят обидчика в замешательства. Например, можно отреагировать удивлением или похвалой, без эмоций констатировать "А ты самый умный" или "...самая красивая" или "конечно, ты- лучше всех".

Постарайтесь обеспечить ребенку возможность общаться с одноклассниками, друзьями вне учебного заведения. Друзья-это надежная поддержка, помогите вашему чаду найти единомышленников.